

受験生は本格的に受験勉強に臨む時期になりましたが、勉強や進路のお悩みは、教室まで遠慮なくご相談ください。季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。食事や睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を心掛けましょう。京進の個別指導スクール・ワンではひとりひとりに合わせたテスト対策を実施し、お子様のやる気を全力でサポートいたします。

高3のみなさん！
もうすぐ出願開始です！！

令和7年度 大学入学者選抜

大学入学共通テスト

出願期間：9月25日(水)～10月7日(月)

実施期日：**1月18日(土)、19日(日)**



「大学入学共通テスト」は私立大学でも多く採用されます。

国公立大学の一般選抜受験者だけでなく、私立大学の「共通テスト利用方式」での受験を考えている人は、日程や受験科目等を募集要項でしっかり確認して出願しましょう。来年度受験生になる人も、分からないこと・不安なことは教室の先生に遠慮なく相談し、今から準備を進めましょう！

取得できる資格は？

設備・施設・サークルは？

学部、学科は？

気になる大学選び！

受験直前にあわてないように、必ずCHECK！

通学方法は？
学費は？

入試の種類、入試科目は？

就職・大学院進学状況は？



入試に向けて、**実力を強化。**

『**実戦トライアル**』

※詳細は各教室よりご案内いたします。

受験生 <小6・中3・高3> 対象 『実戦トライアル』 開講！

『実戦トライアル』は、時間を計ってテストを行った後、完全1対1の個別指導で解説授業を受ける、受験生向けの特別講座です。「入試問題で合格点を取る練習」を行います！！ ※テストはご自宅を受けていただく場合もあります。

どんなことをするの？



時間内に答案を仕上げる特訓を実施します。

▶▶ 『優先順位をつけて解く』『時間内に解ききる』練習を行います。

テスト

+ 1対1
解説授業

解説授業は、完全1対1の個別指導で。

▶▶ テストで分からなかった問題への理解を深め、自信につなげます。

ひとりひとりの受験校に合わせた対策。

▶▶ 高3生は受験校の学校推薦型選抜に向けたテストも準備します。

中3生はリスニング対策もバッチリ。

▶▶ 公立高校入試でも重要なリスニング。しっかり対策を行います。

勉強するなら効果的に！『脳科学』
今日から実践したい



いくつ実践
できてるかな？

『脳科学に基づく学習法』正しいのは **A** **B** どちら？



記憶するのに最適な時間帯は？

A 朝、起きた時

B 夜、寝る前

睡眠中、私たちの脳は蓄えた知識を整理整頓して『記憶』に変換しています！（『レミニセンス現象』と言います。）特に暗記は就寝前の1～2時間がオススメ！

しっかりと睡眠を取る事も大切！



B 夜、寝る前が最適です！



記憶力が高まるのはいつ？

A 食事の前（空腹時）

B 食事の後（満腹時）

空腹時は、脳が危機感を感じ生命維持のために「自然に記憶しようとする力」が働きます。逆に、食事の後は満腹になることで勉強の効率が悪くなってしまいます！

『食後の時間』は気分転換に使いましょ！



A 食事の前（空腹時）に記憶力が高まる！



しづしづ勉強を始めるときは…

A 得意な科目から解きはじめる

B まずは苦手な科目に取り組む

苦手な科目や分野で悩むよりも、まずは得意な科目や分野を伸ばして自信をつけると、モチベーションUP！

『やる気が出ない』時に交り果あり！！



A 得意な科目から解きはじめると、やる気も集中力もアップ！



暗記科目はどうやって覚えると良い？

A 静かに集中して覚える

B 声に出しながら覚える

教科書やノートを眺めるだけではダメです！手を動かしたり声を出したりして、脳をどンドン刺激しよう！

記憶力をつかさどる『海馬』を刺激！！



B 声に出しながら覚えると、効率アップ！



入試の時に効果が出るのは？

A テスト前の一夜漬け

B 毎日のコツコツ学習

脳が一度に記憶できる量は決まっています。同じ時間勉強するなら、短期集中より毎日少しだけでもコツコツ学習することが大切！

『コツコツ学習』は『努力型学習』！



B 毎日のコツコツ学習で記憶を長くとどめられる！

『脳科学』の実践で、成績アップに役立つ学習習慣を身に着けよう！

